

Pozvánka pro ženy na

# Pilates s Kristýnou,

**které bude probíhat od 4. 9. 2015 každý pátek od 18 – 19 hodin  
v zasedací místnosti OÚ Bělá u Jevíčka.**



Certifikovaná cvičitelka Kristýna Krupičková nás nenásilnou metodou zasvětila do tajů, jak zlepšit kontrolu nad svým tělem, posílit jej a zlepšit jeho ohebnost. Dojděte ve sportovním oblečení, vezměte s sebou karimatku, láhev s vodou a ručník. Poplatek za jednu lekci je **30 Kč**.

Kontakt: [KristynaKrupickova@seznam.cz](mailto:KristynaKrupickova@seznam.cz)