

Pozvánka pro ženy na

Pilates s Radkou,

**které bude probíhat od 5. 9. 2016 každé pondělí od 16:30 – 17:30
v zasedací místnosti OÚ Bělá u Jevíčka.**



Certifikovaná cvičitelka Radka Krupičková nás nenásilnou metodou zasvětila do tajů, jak zlepšit kontrolu nad svým tělem, posílit jej a zlepšit jeho ohebnost. Dojděte ve sportovním oblečení, vezměte s sebou karimatku, láhev s vodou a ručník. Poplatek za jednu lekci je **30 Kč**.

Kontakt: Krupickova@marsjev.cz