



Výbor pro kulturu a občanské záležitosti při OÚ Bělá u Jevíčka vás zve na

# TRÉNINK PAMĚTI

**KDY: pátek 5. 4. 2019 v 17:00 hod.**

**KDE: zasedací místnost OÚ**

**Cvičíte tělo? Přijďte rozpohybovat mozkové buňky! Mozek je sval a potřebuje cvičit!**

Certifikovaná trenérka paměti, paní **Pavla Konečná**, vám ukáže cvičení na posílení paměti a na rozšiřování mozkové kapacity. Dozvíte se, jak funguje levá a pravá hemisféra, co je náhradní mozková kapacita atd.

Trénování paměti je vhodné **pro všechny věkové kategorie**.

Přijďte se přesvědčit, co dokáže naše paměť, když víme, jak na ni.

**Vstup zdarma. Těšíme se vás.**